

PŘÍBĚH ZNAČKY



DAFLEX SYSTEM®

**Flexibilní a systematická péče pro zdravé tělo.
Daflex je nejlepší investice do zdraví.**



Co je Daflex System®

Originální pohybová metoda,

s využitím české patentované zdravotní a rehabilitační cvičební pomůcky Daflex.



Ideální pomocník na unavené a namáhané tělo.



Co je Daflex

Účelově propletená a prošitá
chytrá „šňůra“.

- Mobilní, lehká, velmi příjemná, hřejivá textilní cvičební pomůcka, šitá na míru.
- Tažný popruh s omezenou délkovou elasticitou, zakončený fixačními uzly se smyčkami. Obsahuje tři průchody na zachycení končetin a fixačního válečku.
- Pomůcka **vyrobená dle studie a pravidel biomechanické diagnostiky** pro využití maximálního rozsahu lidského pohybu.

Tři až pět minut každý den. Pohyb na zlepšení výkonnosti a nálady. Na bolavá záda, klouby, šlachy, vazy a svaly.





Proč Daflex

Jaký byl důvod?

„Moje vlastní zdraví a práce zdravotní cvičitelky.

*Nikde jsem **nenašla** žádnou cvičební pomůcku pro všechny generace bez rozdílu věku a fyzické zdatnosti, kterou by si klient přinesl na pohybové aktivity.*

*Žádný cvičitel, trenér, masér ani terapeut neměl po ruce **jednu** jednoduchou **funkční pomůcku** na přesně provedený cvik v odlehčeném pohybu.*

Vytvořila jsem metodu a pomůcku určenou pro:

vedený pohyb s odporovou silou, na dechová cvičení, stabilitu, koordinaci a protažení svalů. A zároveň posilovnu.



*To vše přenosné
v lehkém batůžku.*

*Našla jsem cestu
od nemoci
ke zdraví.“*

Dagmar Drastíková





Ochranná známka

Daflex System®

Země původu a výroba: ČR



- Zdravotní a rehabilitační cvičební pomůcka je zapsána na **Úřadu průmyslového vlastnictví**.
- **Konstrukční řešení, design a logo Daflex System®** má vlastní ochrannou známku pro **celou EU**.

Další mezinárodní ochranné známky pro země:

USA, Rusko, Vietnam, Švýcarsko, Čína, Turecko, Indie a Kanada.

Nabízíme zastoupení a spolupráci pro zahraniční trh.

Pomůcka a metoda

Patří vždy k sobě.

Originální **Daflex** je inovativní, mimořádně efektivní pomůcka, s jejíž pomocí procvičíte a procítíte skutečně každou část vašeho těla.

Daflex System® je flexibilní a systematicky vytvořená metoda, kterou využije každý člověk pro zvyšování a udržení kondice.

Jedno bez druhého nefunguje.



Daflex a Daflex System®

Je vhodný pro:

- všechny muže a ženy bez omezení věku
- jednotlivce i skupiny
- děti a mládež do 18 let cvičí pod odborným vedením



(Helena Fuchsová, soustředění v Pole Dance, VERTIGO Pole Fitness, Máchovo jezero, 17.-19.6.2016)



(dětský zdravotnický tábor Šipka, Štramberk, 2014)



Daflex

Prevence úrazů a zvýšení výkonnosti.

Je neocenitelný pro:

- sportovce, (vrcholové i rekreační)
- zdravotně znevýhodněné, (vývojové vady, částečné i trvalé poúrazové omezení)



(soustředění v triatlonu, Nymburk, 2015)



(fitness centrum, Frýdek-Místek, 2014)



(tělocvična Pstruží, paraplegici, 2014)



(individuální cvičení
s vývojovou vadou, 2013)

Daflex a Daflex System®

Používají:

- rehabilitace
- fitness centra
- zdravotní cvičení



Daflex pomáhá profesionálům

Pomůcka je určena pro:

- trenéry ve všech sportech
- fyzioterapeuty
- cvičitele, maséry

Zdravotní, rekondiční a fitness programy



(školení fyzioterapeutů, Havířov, 2015)



(atletické hřiště, Moravská Třebová, 2014)



(dětský zdravotnický tábor Šípka, Štramberk, 2015)

Cvičení pro jednotlivce

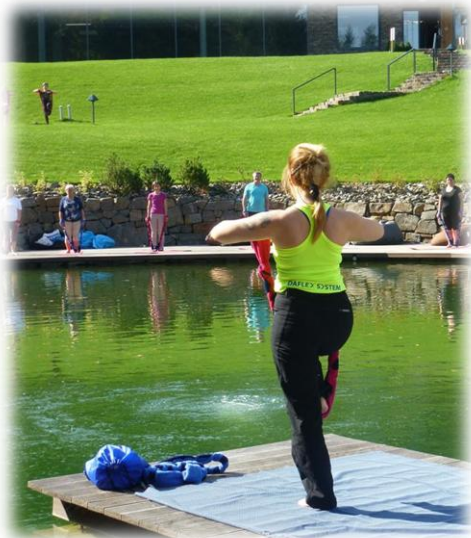
Každý má vlastní Daflex.

Cvičí pod vedením trenéra.

Taky sám doma.



(Helena Fuchsová, soustředění v Pole Dance, VERTIGO Pole Fitness, Máchovo jezero, 2016)



(pohybové programy, zahrada penzionu Jurášek, Kunčice pod Ondřejníkem, 2016)



(tělocvična Pstruží, paraplegici, 2014)



(pohybové programy, cvičení na koni, 2015)

Stáří a civilizační choroby

Organizované cvičení pro seniory a zdravotně znevýhodněné občany.

*Možnosti: pomůcky Daflex, nakoupí organizace a může darovat,
zapůjčit nebo odprodat na splátky svým členům.*



(výlety a pohybové programy,
Kunčice pod Ondřejníkem, 2016)

(cvičení pro seniory, Humpolec, 2012)

Zábavné pohybové programy

Pro děti a celou rodinu.



(dětský zdravotnický tábor Šipka, Štramberk, 2015)

Cvičení ve skupině

Kolektivní sporty vyžadují synchronizaci.

Daflex pomůže:

- synchronizovat vnitřní sílu, pohyby rukou, nohou a těla
- nový člen kolektivu rychle aktivuje svalové zřetězení a vnímá pohybové vzorce



(soustředění v Pole Dance, VERTIGO Pole Fitness, Máchovo jezero, 2016)

Daflex je určen

pro podporu cvičení a držení těla

- Vstoje
- Vsedě



- Vleže



Při jednom pohybu zapojujeme najednou více svalových skupin. Jak stabilizující, tak mobilizující svaly. Daflex plně využíváme při funkčním pohybu tzv. "otevřený nebo uzavřený kinematický řetězec".

Daflex používáme ke cvičení

- Na židli



- Na zemi



Cvičení provádíme *bez úchopové síly*



Cvičení střídáme *s úchopovou silou*



Posturální model

*Příklad pozice 1.: vytažení do osy s protahovacím cvičením,
vedeným pohybem a odporovou silou.*

Stabilizace lopatky a ramene.



Protahovací a posilovací cvičení

Příklad pozice 2.: vedený pohyb s odporovou silou.

Výškové nastavení paže. Postupná stabilizace lopatky a ramene.

Aktivace: hluboký stabilizační systém a chodidlo.

Diagnostika

Daflex pomáhá odhalit skryté svalové dysbalance.



Uvolňovací a dechová cvičení

Relaxace



Upozornění pro začátečníky!

Před a po cvičení provést 10 minut dechová a relaxační cvičení.

První tři týdny doporučujeme cvičení 10 minut 3x týdně podle videolekcí nebo s terapeutem, cvičitelem.

Daflex

je oblíbený na cvičení a umožňuje:

- strečink svalů, protažení a posílení
- odlehčení fyzického a psychického přetížení při cvičení
- rozvoj stability a motoriky, koordinace pohybu
- balanční pozice
- dechová cvičení



Daflex

pomáhá u složitějších pozic:

jóga

gymnastika

další speciálky





Tým Daflex System®

- **Dagmar Drastíková:** cvičitelka zdravotní TV, zakladatelka projektu, autorizovaný lektor ZTV.
Tvůrce originální zdravotní a rehabilitační cvičební pomůcky Daflex a pohybové metody Daflex System®.
- **Bc. Lucie Chlubnová:** fyzioterapeut, autorizovaný lektor
- **Bc. Helena Knejlová Fuchsová, DiS.:** manager sportu, poradce, kondiční specialista
- **Bc. Irena Oppitzová:** textilní technolog a vedoucí výroby
- **Ing. Daniel Kuchař:** technik a administrace, kontakt se zákazníky
- **Ing. Petr Soukup:** patentová kancelář
- **Ing. Jakub Holešovský:** externí konzultant
- **MUDr. Petr Sedláček:** chirurgie, odborný poradce
- **Bc. Anna Řezníčková:** překladatel a tlumočnick
- **Skupina certifikovaných cvičitelů, trenérů a fyzioterapeutů,** která se neustále zvětšuje.



Co je u nás nového od roku 2012

Výroba

- nezávislá, plně pod vlastní střechou
- vývoj nového sortimentu
- šijeme „speciálky“ na zakázku

Vzdělávání atraktivní formou

- **akreditované rekvalifikační kurzy**
 - poskytování tělovýchovných a sportovních služeb v oblasti IZTV
- **odborné kvalifikační kurzy pro:**
 - fyzioterapeuty
 - trenéry ve všech sportech
 - rekondiční a fitness cvičitele
 - maséry

Tým

- rozšířil se o nové **fyzioterapeuty a cvičitele**



Tvoříme odborné studie

pro sport i zdravotnictví (*GDPR*)

Nesmíme spěchat.



*Chybí nám
více specialistů
na posudky.*



Zpětná vazba je kladná

Spolupracujeme

S veřejností a organizacemi:

- PARKINSON – HELP
- ČASPV
- SOKOL
- ČKF



Jsme členem:



Nabídka a poptávka

**Zábavnou formou připravujeme:
pohybové programy,
pro zaměstnance firem i jednotlivce.**

Zdraví a zábava. Super kombinace.

Pohyb pro zdraví je důležitý na pracovišti i na dovolené.

Nevidomí lidé cvičí Daflex System, protože jim pomáhá.



Pohybové aktivity v praxi. Info:
určeno pro budoucí lektory, <https://www.daflex.cz/>
vůči žitelé, fyzioterapeuti, ... +420 774 335 622





Náš sortiment

Originální pomůcku DAFLEX
vyrábíme v šesti velikostech. XS až XXL.

Správná velikost se určuje dle aktuální výšky postavy a hmotnosti.

Balení obsahuje:

**1x pomůcku Daflex, 1x fixační váleček,
1x batůžek s kapsičkou, 1x tištěný návod.**

Můžete zvolit barvu:

„PINK“ nebo **„BLUE“**

Každý proškolený **TRAINER DAFLEX SYSTEM**,
fyzioterapeut nebo obchodní zástupce,
dokáže poradit a určit správnou velikost pomůcky.



Daflex dodáváme:
*na výšku postavy
od 150 cm do 210 cm.
Atypické velikosti
na objednávku.*



Trička TRAINER

*Pro certifikované
absolventy kurzů.*



**Chráníme přírodu,
vyrábíme z EKO – TEX STANDARD 100**



**Thermopás Daflex
EKO bavlněný batůžek**

*Dva oblíbené doplňky.
Určené na cvičení,
podložení a zahřívání svalů.
Společně vytváří
příjemný podkladací polštář.
Dodáváme samostatně.*

Daflex je chytrá „šňůra“, spletená z lidských příběhů. Veselých i smutných osudů ve zdraví i nemoci.

Daflex a Daflex System, dokáže společně s bioenergií propojit tělo i duši v harmonický celek.



Kontakt

Daflex System®

pohybová metoda včetně originální
zdravotní a rehabilitační cvičební pomůcky,
je distribuován pouze od společností:

Zdravé Beskydy, s.r.o.

Daflex System s.r.o.

739 13 Kunčice pod Ondřejníkem č.p. 425

daflex@email.cz

Více informací a videa:

[fb.com/ daflex system](https://fb.com/daflexsystem)

[youtube.com/ daflex system](https://youtube.com/daflexsystem)

daflex.cz



*Držíme společně za jeden chytrý „provaz“.
Jmenuje se Daflex.*





*„Jsme rádi,
že jste s námi!“*



*Kdo používá Daflex, pomáhá
svému zdraví a zároveň
přírodě od plastů. Taký
nepotřebujeme elektřinu,
stačí nám bioenergie.*

*Děkujeme za zdravou
planetu.*

Tým Daflex System

