

Vzdělávání atraktivní formou v praxi – Makarská Riviera

Pohybový kurz, cvičení u moře 25.07. – 01.08.2020



LETNÍ ŠKOLA
u moře



25.07. - 01.08.

Živogošće Blato - Chorvatsko 2020

daflex.cz



Určeno pro milovníky pohybu.
Platba možná na fakturu i FKSP.
Benefitové programy Edenred.



**Daflex System® je atraktivní a zábavná forma fitness,
zdravotního cvičení a fyzioterapie.**

V praxi se zaměříme na:

- cvičení ve skupině
- diagnostika na svalové dysbalance – statická a dynamická
- zásobník cviků pro svaly, šlachy a vazy, které se složitě procvičují i ve fyzioterapii.

Forma teoretické výuky a praktického cvičení bude rozdělena každý den do dvou bloků.

Cena zahrnuje:

- ✓ pohybový kurz Daflex System® na téma „Cvičení bez tělocvičny“
- ✓ certifikát z Akademie Daflex System®
- ✓ funkční sportovní tričko
- ✓ dvě večeře v chorvatském stylu
- ✓ výlet lodí s večeří
- ✓ ubytování v apartmánech,
ve vile Monika 120 m od moře
- ✓ doprava autobusem

Celkem 14 200,- Kč s DPH

Dotazy a rezervace míst vyřizuje:

Dagmar Drastíková

E-mail: daflex@email.cz

Kontakt pro přihlášení/ Info:

Web: www.daflex.cz

Kurz vedou zkušené lektorky:

Zdravotní cvičitelka, lektorka ZTV

Dagmar Drastíková

&

Bc. Lucie Chlubnová

Fyzioterapeut

Záloha **6 000,- Kč** splatná do: **29.02.2020**

Doplatek nejpozději do **01.06.2020**

Počet míst je omezený pro 20 zájemců od 18 let.

Tel.: +420 774 335 622