

Daflex System® & Daflex

Originální pohybová metoda, s využitím patentované zdravotní a rehabilitační cvičební pomůcky Daflex.

Dejte svým svěřencům možnost cvičit nejnovějším jednoduchým a účinným způsobem.

Co je Daflex?

Mobilní, textilní cvičební pomůcka s omezenou pružností, vyrobená dle studie a pravidel biomechanické diagnostiky pro využití maximálního rozsahu lidského pohybu.

Komu je pomůcka a metoda určena?

1) všem věkovým skupinám. Do 18 let pouze pod odborným vedením; 2) sportovci - vrcholoví i rekreační; 3) osoby se sníženou nebo omezenou hybností, osoby s vývojovými vadami, osoby s částečným či trvalým poúrazovým omezením.

Představitelka značky Daflex System®, Dagmar Drastíková je profesí cvičitelka zdravotní tělesné výchovy s dlouholetou praxí.

V období 2011 - 2012 vytvořila originální zdravotní a rehabilitační cvičební pomůcku Daflex.

K této pomůcce vyvinula unikátní pohybovou metodu Daflex System®, která už dnes má mnoho příznivců, jak u profesionálů pracujících s pohybovým aparátem, tak i u laické veřejnosti. Daflex je pomocník pro kvalitně provedený pasivní i aktivní vedený pohyb lehký i s odporem.

Pomůcku lze použít i pro většinu známých rehabilitačních a cvičebních metod. Ve zdravotnictví, sportu, na výkonnostní nebo kondiční cvičení vám umožní cvičit bez potřeby tělocvičny, posilovny či jiného cvičebního prostoru. Umožní vám cvičit kdekoliv a kdykoliv.

"Když myslíš, že nemůžeš, s pomůckou Daflex si pomůžeš!"

Náš tým se postupně vytváří z profesionálních zdravotních cvičitelů, trenérů, masérů, fyzioterapeutů a lékařů. Tvoříme odborné studie pro sport i zdravotnictví.

Zajímáme se o problémy obyvatelstva. Nejen v ČR, jsou nedostatečné rehabilitační a preventivní pohybové programy s efektivní mobilní pomůckou.

- 1) nedostatečná rehabilitace ve zdravotnictví. Nedořešené zdravotní problémy po absolvování rehabilitace;
- 2) dlouhé objednací lhůty; b) nedostatečná kapacita a krátké časové prostory na samotnou péči klienta s terapeutem; c) omezené limity zdravotních pojištění;
- 3) zastaralé nebo komplikované pohybové metody a nepřenosné pomůcky vhodné pro širokou veřejnost;
- 3) slabá informovanost a podceňovaná prevence úrazů a fyzické deformace kosterního svalstva a hybného systému vzniklé při práci i sportu.

Náš zákazník, který vlastní nebo má k dispozici Daflex, se stává klientem a uživatelem pomůcky Daflex.

- 1) naučíme klienta cvičit podle cíleného návodu ke konkrétnímu zaměření a požadavku; 2) pomůcka Daflex je mobilní a klient si ji odnese ke svému, (trenérovi, terapeutovi), certifikovanému cvičiteli Daflex System®. Klient dochází s pomůckou Daflex na individuální nebo skupinové léčebné, kondiční až výkonnostní pohybové lekce; 3) klient může cvičit i sám ve svém vlastním prostředí i bez tělocvičny a asistenta.

Každý profesionál přivítá, že může nabídnout novou pohybovou metodu s pomůckou Daflex, kterou má klient vždy u sebe doma, venku i na terapii.

Co vás zaujme? Cvičení lze provádět s úchopovou silou i bez úchopové síly. S úchopem i úvazem na vlastní tělo nebo použijete vhodnou pevnou oporu.

Po celou dobu je pohyb pod vaší kontrolou a vnímáte projevy svého těla. 1) jednoduchost; 2) komplexní, efektivní cvičení bez přetěžování a zároveň přes svalová zřetězení; 3) cvičení je odborné i zábavné; 4) pomůcku lze použít na zkvalitnění držení pozic i u jiných zavedených pohybových metod; 5) Daflex pomůže k odhalení i skrytých svalových dysbalancí; 6) při jednom pohybu procítíme diagnostiku zkrácených a oslabených svalů a hned můžeme rehabilitovat; 7) v jedné pomůcce Daflex je zakomponováno mnoho jiných funkčních pomůcek, které klient nemá dostupné teoreticky ani prakticky.

(Příklad: závěsné systémy Redcord - nákladné. TRX, není vhodné pro děti a seniory. Různá pružná a nepružná lana což zhoršují instabilitu kloubů, je nutná kontrola terapeuta, také pevná zařízení k úvazu např. pro SM Systém. Posilovače prstů, autotrakční lehátka, posilovací stroje atd.); 8) každý člověk může najít vlastní využití pomůcky; 9) cena odpovídá kvalitě a využití; 10) jednoduchá skladnost a údržba; 11) materiál je ekologický, příjemný i pro alergiky; 12) materiál zajišťuje tepelný komfort; 13) každý zaměstnanec ocení pomocníka Daflex ve své praxi, protože cvičením odlehčí vlastním unaveným svalům a při i po práci dojde k úlevě po náročném pracovním vyčerpání. **Daflex pomáhá profesionálům k udržení vlastní dobré kondice.**

Již několik let probíhají veřejná cvičení pro skupiny i jednotlivce.

- 1) **cvičební workshopy:** a) pro pohybové specialisty; b) pro veřejnost; c) pro školy zaměřené na fyzioterapii a sport;
- 2) **náborové aktivity budoucích cvičitelů a ostatních pohybových specialistů.**
- 3) **vytváří se pohybová studia Daflex System® pro malé skupiny i pro individuální péči o klienta.**

Pořádáme akce Daflex System® na různá zaměření. Máme pro vás zábavné i odborné programy na téma např.:

- 1) Bojové sporty; 2) Cestování; 3) Cvičení ve skupině; ČASPV; 4) Děti; 5) Domácí cvičení; 6) Fitness; 7) Fyzioterapeut; 8) Masér 9) Paraplegici; Parkinson; 10) Pohyb na koni; 11) Pole Dance; 12) Rehabilitace; 13) Senioři; 14) Triatlon; 15) Tvarování postavy; 16) Zdravotní cvičení; 17) Začátek & Probud' své tělo.

Máme vlastní vzdělávací programy. Akreditované rekvalifikační kurzy pro ŽL Poskytování tělovýchovných a sportovních služeb v oblasti Instruktor ZTV.

Zajistíte pro vaše zařízení nebo organizaci certifikát s licenčním právem. Certifikát opravňuje k používání originální pohybové metody Daflex System® s patentovanou zdravotní a rehabilitační cvičební pomůckou Daflex pro vlastní cvičební hodiny. Opravňuje k distribuci sortimentu a služeb registrované originální obchodní značky Daflex System®.

Každý profesionální cvičitel, trenér, fyzioterapeut, pohybový specialista, jednotlivec, který bude používat pohybovou metodu Daflex System® ve své praxi, **musí absolvovat minimálně:** základní kurz Cvičitel DAFLEX Basic pro DAFLEX SYSTEM® s účastnickým listem na své jméno.

Kontakt: **Zdravé Beskydy, s.r.o. a Daflex System s.r.o.,** Kunčice pod Ondřejníkem 425, 739 13

<https://www.youtube.com/channel/UC1TOY70LteYfsvKJ1eHWUOg/videos>

facebook.com/DaflexSystem/

e-mail: daflex@email.cz

Telefon: 774 335 622

Informace, pohybové programy a videa: <http://www.daflex.cz/>



DAFLEX SYSTEM®

Už máš svůj DAFLEX?

