



„CHYTRÉ CVIČENÍ **ANEB** **POHYB JE ŽIVOT“**

**MAMINKY, TETY, BABIČKY,.....
CHCETE NĚCO MÁLO UDĚLAT
PRO SVÉ TĚLO A ZAPOMENOUT
NA VŠEDNÍ STAROSTI?
PŘIJĎTE SI ZACVIČIT!!!**

KDY? KAŽDÉ ÚTERÝ 17:00 – 18:00hodin
KDE? ZŠ SVATOPLUKOVA (v nové tělocvičně)
CO? DAFLEX system
(zdravotní cvičení, bodystyling ,...)
**Nutná podložka na cvičení, obuv s nečernicí
podrážkou, teplé ponožky.**

ZAČ? 100,- Kč / hodinu

REZERVACE? tel. 774972497

drahomira.bartova@seznam.cz

Rezervace nutná z důvodu zapůjčení cvičební pomůcky.

ZAČÍNÁME V ÚTERÝ 12. ÚNORA 2019

**Na všechny se těší Drahomíra Bártová
Odborně proškolený cvičitel Daflex System,
Certifikovaný partner Daflex System**